



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zapytanie cenowe na przeprowadzenie treningów rozwoju ciała z elementami kalisteniki dla 6 wychowanków placówki wsparcia dziennego w Żorach

Żory, dnia 03.11.2020r.

MOPS/ 33261 / 19 / 2020 / SW

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach realizując projekt konkursowy w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020 dla Osi priorytetowej IX Włączenie społeczne, Działania 9.2 Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne dla poddziałania 9.2.2 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych – RIT, pn. „O własnych siłach – wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, kierując się badaniem rynku **zaprasza do złożenia oferty na przeprowadzenie treningów rozwoju ciała z elementami kalisteniki dla 6 wychowanków placówki wsparcia dziennego w Żorach.**

Treningi powinny obejmować cykl zajęć z zakresu kalisteniki, ćwiczeń siłowych, fitness oraz podstawy dietytyki.

Celem udziału wychowanków w treningach jest:

- uzyskanie większej świadomości siebie i swoich możliwości;
- rozpoznanie mocnych stron i umiejętności;
- zwiększenie świadomości własnego ja;
- rozpoznanie możliwości twórczych;
- rozwój współpracy i działania zespołowego;
- przetwarzanie swojej energii w kreatywne działania;
- nabycie umiejętności korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu.

1. Uczestnicy treningów.

Treningi adresowane jest do 6 wychowanków świetlicy.

2. Miejsce i czas realizacji treningów.

Termin treningów: listopad 2020 r. – czerwiec 2022 r.

Miejsce organizacji warsztatów: siedziba świetlicy „Horyzont” w Żorach.

Zamawiający udostępnia przygotowaną pracownię „Laboratorium ciała” z podstawowymi urządzeniami: urządzenie wielofunkcyjne atlas, ławeczka ze sztangą z ciężarkami do 30 kg, paraletki, poręcz do pompek.

Wymiar czasowy: 52 treningi po 1,5 godz. (po 2 godz. zajęciowe); średnio 4 treningi miesięcznie.

Warsztaty będą prowadzone przez 1 osobę.

Wykonawca (prowadzący) powinien posiadać uprawnienia do prowadzenia treningów z dziećmi/młodzieżą.

3. Organizacja warsztatów.

Realizator warsztatów zobowiązany jest do:

- zagwarantowania, aby osoba prowadząca treningi uprawnienia do prowadzenia treningów z dziećmi/młodzieżą.
- prowadzenia list obecności z każdego spotkania, zawierających: datę spotkania, tytuł spotkania, imiona i nazwiska uczestników, imię i nazwisko prowadzącego. Dokumentacja oraz miejsce prowadzenia spotkania powinny być oznakowane zgodnie z wytycznymi w zakresie informacji i promocji dostępnymi na stronie http://rpo.slaskie.pl/czytaj/poznaj_zasady_promowania_projektu,
- przeprowadzenia ewaluacji z wykorzystaniem ankiet mających na celu zbadanie efektywności spotkań,
- przygotowania i wydania uczestnikom zaświadczeń o ukończeniu cyklu treningów w terminie 7 dni od ich ukończenia. Zaświadczenia należy przygotować w dwóch egzemplarzach – jeden dla uczestnika, drugi (potwierdzony za zgodność z oryginałem) dla Zamawiającego. Potwierdzeniem wydania zaświadczeń będzie imienna lista wydanych zaświadczeń z podpisami uczestników,
- przekazanie Zamawiającemu dokumentacji w ciągu 3 dni od zakończenia każdego spotkania.

Przewiduje się możliwość zawarcia umowy cywilno-prawnej z osobą fizyczną lub osobą prowadzącą działalność gospodarczą.

Ofertę cenową zawierającą:

- cenę brutto przeprowadzenia treningów,
- konspekt przebiegu treningów,
- kopie (potwierdzone za zgodność z oryginałem) dokumentów potwierdzających posiadanie przez prowadzącego treningi uprawnień do prowadzenia treningów z dziećmi/młodzieżą należy **złożyć w siedzibie Zamawiającego, 44-240 Żory, ul. Ks. Przemysława 2, pokój nr 5 lub przesłać pocztą na**

adres Zamawiającego (decyduje data wpływu do siedziby Zamawiającego) w terminie do dnia 12.11.2020 r. do godz. 15.00.

Osoby do kontaktu:

1. Janina Skarbak – Tel. 32 43 42 412 wew. 18 lub 601 516 860

2. Katarzyna Koszyła - Hus – Tel. 32 43 42 412